

# Leichtathletik-Gemeinschaft-Alheimer

## Rotenburg – Bebra e.V.



Im Jubiläumsjahr 2016 führt die Leichtathletikgemeinschaft Alheimer nachfolgend aufgeführte Sportfeste mit integrierten Kreismeisterschaften durch:

Sonntag, 24.04.2016

Mittwoch, den 13.07.2016 und

Samstag den 07.05.2016 (Nordhessische Meisterschaften)

### Wettbewerbe:

#### 24.04.2016: (Meldeschluss: 19.04.2016)

Männer/Frauen	: 100, 200, 100mHü.*, 110mHü*, Weit*, Kugel, Speer, 800
MJ U20/WJ U20	: 100, 200, 400*, 100mHü.*, 110mHü.*, Weit*, Kugel, Speer, 800
MJ U18/WJ U18	: 100, 200, 400*, 100mHü.*, 110mHü.*, Weit*, Kugel, Speer, 800
MJ U16/WJ U16	: 100, 300*, 80mHü., Hoch, Kugel, Speer, 800
MJ U14/WJ U14	: 75, 60mHü., Weit, Hoch, Ball, 800
MK U12/WK U12	: 50, Weit, Ball, 4x50, 800

#### 13.07.2016: (Meldeschluss: 09.07.2016)

Männer/Frauen	: 100*, 200*, 100Hü.**, Weit, Hoch, Stab*, Drei*, Kugel*, Speer*, 1500*, <b>Diskus</b>
MJ U20/WJ U20:	: 100*, 200*, 100Hü.**, Weit, Hoch, Stab*, Drei*, Kugel*, Speer*, 1500*, <b>Diskus</b>
MJ U18/WJ U18	: 100*, 200*, 100Hü.**, Weit, Hoch, Stab*, Drei*, Kugel*, Speer*, 1500*, <b>Diskus</b>
MJ U16/WJ U16	: 100*, 80mHü.*, Weit*, Hoch, Stab*, 800*, <b>Speer</b>
MJ U14/WJ U14:	: 75*, 60mHü.*, Weit*, Hoch*, Kugel, 800*, <b>Speer</b>
MK U12/WK U12:	: 50*, Weit*, Schlagball, 800*

\* diesjährige Kreismeisterschaften  
\*\* Disziplin nur für die weiblichen Klassen

#### 07.05.2016: Nordhessische Meisterschaften Blockmehrkampf der Jahrgangsstufen W/MU 16/14

Meldungen an: Günter Gatzka, Friedrich-List-Straße 9, 36179 Bebra  
☎ 06622-7171, E-Mail: [guenter.gatzka@gmx.de](mailto:guenter.gatzka@gmx.de)

Soweit im Zeitplan nichts anderes vermerkt ist, erfolgen Zeitläufe.

Startgeld: bei Voranmeldung pro Einzeldisziplin oder Staffel  
Schüler 3,-€, Jugend 3,50-€, Frauen/Männer 4,-€,  
Nachmeldungen bis 90 Min. vor dem Start ohne zusätzliche Gebühr möglich

Ehrungen: Urkunden für Platz 1 – 3 für Jugend, Frauen, Männer  
Urkunden für Platz 1 – 8 für Schüler /-innen

#### Hinweise:

- Zur optimalen Laufeinteilung bei der Meldung für die bitte die Bestzeiten angeben
- Die Wettkämpfe werden nach den aktuellen Regeln der IWR durchgeführt
- Es sind nur Spikes mit 6mm Dornenlänge erlaubt
- Ergebnislisten können unter [www.lg-alheimer.de](http://www.lg-alheimer.de) im Internet eingesehen werden
- Qualifikationsleistungen werden am Wettkampftag bestätigt
- Für Verluste und Schäden wird nicht gehaftet
- Bei den mit \* gekennzeichneten Wettkämpfen finden die diesjährigen kreisoffenen Kreismeisterschaften des Leichtathletikkreises Hersfeld-Rotenburg statt
- Bei mehr als 20 Startern beim Weitsprung wird der Vorkampf um einen Versuch verkürzt

Bei den Staffeln sind kurzfristig vereinsübergreifende und geschlechtsübergreifende Mannschaftsbildungen möglich.

gez. Kunz

Stellv. Vorsitzender